

Buchempfehlungen



Gesund länger leben durch OPC. Von Anne Simons

Hallo liebe Leser, dieses Buch ist wirklich eine Pflichtlektüre, für alle Menschen, welche sich für Gesundheit und Schönheit interessieren. Ja, es gibt Lösungen für die Zivilisationskrankheiten der heutigen Zeit. OPC das Wundermittel wird in diesem Buch auf einmalige Weise dargestellt. Allergien, Krebs, Herz- und Kreislauferkrankungen können mit dem Wissen aus diesem Buch gelindert werden. Ich war wirklich ungläubig, wie ich das erste Mal von OPC hörte. Mit der Lektüre dieses Buches und Einnahme von OPC änderte sich das schnell. Wenn jemals ein Mittel gesucht wurde, das bei fast allen gesundheitlichen Belastungen helfen kann, kommt der natürliche Vitalstoff OPC dem am nächsten. Dieses Buch ist ein Segen. Ich bin auch froh eine hochwertige Quelle für OPC nach Prof. Masquelier (amerikanisches Patent) gefunden zu haben. Lesen Sie zuerst die Seiten 43-45.

Unsere Produktempfehlung **Proanthensols** von LifePlus.



Die Vitalstoffentscheidung

Buchbeschreibungen

In ihrem neuen Gesundheitsratgeber verrät die erfahrene Ärztin und Bestsellerautorin Petra Wenzel, - welche Vitalstoffe Sie benötigen, um Erkrankungen vorzubeugen und bestehende Leiden sanft und nachhaltig zu heilen, - wie Sie Mangelerscheinungen diagnostizieren können, - wie wichtig eine umfassende Basisversorgung aus natürlichen Quellen ist, - in welcher Dosierung Sie Vitalstoffe zu sich nehmen sollten – je nach individuellen Bedürfnissen, Alters- und Entwicklungsphasen, - wie Sie geeignete Vitalstoffprodukte erkennen und deren Qualität beurteilen können, - wie sich überteuerte Angebote von Produkten unterscheiden lassen, bei denen das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt, - wie Sie sich kostengünstig mit natürlichen Vitalstoffen versorgen können, ohne an der Qualität zu sparen.

Über den Autor

Dr. med. Petra Wenzel wurde 1959 in Hannover geboren. Sie studierte Humanmedizin in Hannover und Aachen und absolvierte zusätzliche Ausbildungen im Bereich der Naturheilverfahren. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit mit Klienten stand von Anfang an die Hilfe zur Selbsthilfe und die Verhinderung von Erkrankungen mit einfachen, naturkonformen Maßnahmen. Die geprüfte Präventologin hat etliche erfolgreiche Gesundheitsratgeber verfasst, darunter den Bestseller Hausapotheke mit mehr als einer halben Million verkaufter Exemplare.



Heilkraft aus dem Meer. Von John Croft.

Dieses Buch ist ein absolutes Muss für **Rheumakranke** jeder Art. Auf der Suche nach einem Krebsmittel stießen Anfang der sechziger Jahre amerikanische Forscher auf den **entzündungshemmenden antiarthritischen** Effekt der neuseeländischen Grünlippigen Muschel, die in ihrem Wirkspektrum auf Mensch und Tier in mehrfacher Hinsicht einzigartig ist: 1.) Gelenkknorpelaufbauend durch ihren in wissenschaftlichen Studien unter Beweis gestellten regenerierenden Einfluss auf die Gelenkschmiere. 2.) Entzündungshemmend und somit schmerzstillend ohne die verheerenden Nebenwirkungen verschreibungspflichtiger Rheumamittel. 3.) In punkto Magen- und Darmtrakt: schleimhautschützend. 4.) Eine Vitalitätssteigerung insgesamt. Unsere Produktempfehlung **Lyprinex** von LifePlus.



MSM eine Super Substanz der Natur von Frank Liebke

Chronische Schmerzen und Entzündungen gehören zu den weit verbreiteten Übeln der Menschheit. Zu ihnen gehören etwa Rheuma, Rücken- und Kopfschmerzen. Die klassische Medizin hat mit großem Eifer verschiedenste Medikamente zur Bekämpfung dieser Leiden entwickelt, leider mit einer Vielzahl von Nebenwirkungen. Jetzt gibt es eine natürliche Lösung: MSM hilft - nebenwirkungsfrei. Die Super-Substanz MSM ist weit mehr als eine Abkürzung (und zwar für eine biologisch aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver). MSM gehört in den Bereich der Mineralstoffe und Vitamine und zeigt in der Heilbehandlung eindrucksvolle Ergebnisse. MSM kann eine Alternative bei der Behandlung von Schmerz, Entzündung und Allergie sein - warum? Bei welchen Erkrankungen empfiehlt der Autor (jahrelang erfahren als niedergelassener Arzt) besonders die Einnahme von MSM? Welche Dosierung sollte man wählen? Worauf muss man achten, wenn man es mit MSM probieren will? Unsere Produktempfehlung **MSM Plus** von LifePlus.



Immun mit kolloidalem Silber von J. Pies.

Im vergangenen Jahrhundert und zu Beginn unseres Jahrhunderts hatte kolloidales Silber eine große medizinische Bedeutung, geriet aber im Laufe der Zeit immer stärker in Vergessenheit. Dabei ist kolloidales Silber gewissermaßen eine Privatklinik für jedermann, ein Krankenhaus fürs Reisegepäck. Es wird auch als "zweites Immunsystem" und "natürliches Antibiotikum" bezeichnet. Das vorliegende Büchlein will einen Einblick in die Anwendungsmöglichkeiten und die Wirkung von kolloidalem Silber und von Erfahrungen mit ihm geben. Es soll helfen, ihm einen Stellenwert in der modernen Medizin zu verschaffen und die Leserinnen und Leser über den aktuellen Stand der Diskussion zu informieren. Dabei wird auch der Erläuterung physikalischer Grundlagen breiter Raum gegeben. Vor allem in den USA hat die Renaissance für kolloidales Silber längst begonnen, und es wird nicht mehr lange dauern, bis man sich auch in Deutschland wieder auf diese nebenwirkungsarme und effektive Methode zur Behandlung von Infektionskrankheiten besinnt. Immerhin wurden die Einsatzmöglichkeiten von kolloidalem Silber inzwischen bei über **650 Krankheitserregern** (Bakterien, Viren und Pilze) beschrieben, während ein Antibiotikum (Medikament zur Behandlung von Bakterieninfektionen) oder ein Antipilzmittel (Medikament zur Behandlung von Pilzinfektionen) jeweils nur gegen eine kleine Anzahl verschiedener Keime wirksam ist. Unsere Produktempfehlung **Colloidal Silver** von LifePlus.



Risikofaktor Vitaminmangel von A. Jopp

"Risikofaktor Vitaminmangel" enthält gesundheitlichen Zündstoff, und das abgesichert durch weit über 100 zumeist neue, wissenschaftliche Studien mit Vitaminen usw. Vor 10 Jahren wären Lebensmittelverbände und Pharmaindustrie gegen eine Veröffentlichung dieses Buches Sturm gelaufen, doch die Wissenschaft bestätigt, dass ohne Natur, d.h. Vitamine + Mineralien + Spurenelemente (= Vitalstoffe oder Mikro-Nährstoffe) wenig geht, im Sinne von "Erhaltung der Gesundheit" auf Dauer.

Im Normal- und Idealfall ist jeder einzelne für sein Wohl und seine Gesundheit selbst verantwortlich. Wer heute noch keine Nahrungsergänzungen zusätzlich zu seiner Nahrung einnimmt, wird aller Voraussicht nach nicht zu den ca. 0,5% der Bevölkerung gehören, die gesund alt werden und eines natürlichen Todes durch Altersschwäche sterben. Sehr ausführlich geht der Autor A. Jopp auf die häufigsten Zivilisationskrankheiten ein, erläutert einerseits die aktive Prophylaxe durch Einnahme von Vitalstoffen und macht andererseits Hoffnung, die im Krankheitsfall berechtigt ist. (S.66-68: Stadien und Folgen des Mikronährstoffmangels)

Was die freie Verfügbarkeit von Mikro-Nährstoffen betrifft, ist Deutschland ein Entwicklungsland. Zitat auf S. 104: "Der deutsche Verbraucher ist ohne Rechte". Eine kleine Hoffnung macht uns der Autor dann doch noch: "Aber als Verbraucher dürfen Sie in der EU alle frei verkäuflichen Waren kaufen und bestellen. Da in den Niederlanden oder Großbritannien Vitamine frei verkäuflich sind, dürfen sie diese also für ihren Eigenbedarf erwerben." - Gott sei Dank!

"Risikofaktor Vitaminmangel" ist ein Meilenstein und klärt auf nie da gewesene, knappe Art über die Zusammenhänge um Ernährung und Vitamine usw. auf. - Ein Bestseller von Morgen!

Unsere Produktempfehlung **Daily Bio Basic** von LifePlus.



Die Arthrose Kur

Endlich ist es dem renommierten Arzt Dr. Jason Theodosakis gelungen, eine Therapieform gegen Arthrose zu entwickeln, die ohne Nebenwirkungen hilft.

Dabei ist diese Arthrose-Kur ebenso sensationell wirkungsvoll wie verblüffend einfach: Dem Betroffenen werden körpereigene Stoffe, Glucosamine- und Chondroitin- Sulfat, zugeführt, die auch sonst im menschlichen Körper für die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit der Gelenkknorpel sorgen.

Unterstützt wird die medizinische Behandlung durch entsprechend gesunde Ernährung, sanfte gymnastische Übungen sowie den Aufbau einer positiven Lebenseinstellung. Die Kur kann auch vorbeugend gegen Arthrose eingesetzt werden.

Empfehlung: **Joint Formula** von LifePlus



Die Gesundheitsbibel von Anne Simons

Das Ideale Nachschlagewerk, in Verbindung mit unserer Schulungsmappe.

Nach orthomolekularem medizinischem Verständnis erhalten wir optimale Gesundheit, wenn wir dem Körper all jene Substanzen in der richtigen Konzentration zuführen, die er im Stoffwechselprozess in ihre Grundbestandteile aufspaltet: Vitamine und Mineralstoffe, Spurenelemente, Amino- und Fettsäuren. Die Ursachen vieler Krankheiten liegt demnach in einem Mangel oder einem Ungleichgewicht dieser Substanzen. Erkennt man sie und führt dem Körper alle Nährstoffe zu, die er braucht, lässt sich der Zustand des Unwohlseins beziehungsweise der Krankheit beheben.

In ihrem neuen Buch "Die Gesundheitsbibel" zeigt die Autorin den Zusammenhang zwischen Nährstoffmangel und Krankheit auf und gibt eine Fülle praktische Ratschläge zur Behandlung von Mangelkrankheiten mit den entsprechenden Vitalstoffen.

Im ersten Teil des umfassenden Nachschlagewerkes werden die Funktionen der Nährstoffe im Körper und die Gefahren

bei Unterversorgung dargestellt. Zusätzlich zu den Mikronährstoffen stellt Anne Simons auch wichtige Pflanzen- und tierische Extrakte vor, die wegen ihrer extrem heilenden Schutzstoffe in der pharmazeutischen Anwendung ebenso bedeutsam sind wie im Bereich der Nahrungsergänzung.

Der zweite Teil des Buches geht von den Mangelerscheinungen aus und stellt eine praktisch handhabbare "Behandlungsliste" dar. Die durch Nährstoffmangel hervorgerufenen Krankheiten werden in alphabetischer Reihenfolge beschrieben, fehlende Substanzen als mögliche Ursachen untersucht und konkrete Anwendungsvorschläge präsentiert.

Bei den OPC´s handelt es sich um ein aus der Natur gewonnenes Nahrungsergänzungsmittel , deshalb kann ich nicht sagen :nehmen Sie OPC und Sie werden sofort gesund oder nie mehr krank , aber es sollte jeder ausprobieren und sich selbst ein Urteil bilden !